

Probier mal!



Sonnige Blütendressings

Mediterranes Gute Laune Joghurt Dressing

- 1 Joghurt (200g)
- 2 Tl Sonnentor Gute Laune
Gewürzblütenmischung
- 2 Eßl. Sonnentor Zitronenthymianessig
- 2 Eßl. Wasser
- 1 gestr. TL Ayurvedisches Zaubersalz

Alle Zutaten gut miteinander
verrühren
– über den Salat gießen und mit Gute
Laune Gewürzblüten dekorieren !



Frisches Schutzensel Joghurt Dressing

- 1 Joghurt (200g)
- 2 Tl Sonnentor Schutzensel
Gewürzblütenmischung
- 2 Eßl. Sonnentor
Zitronenthymianessig
- 2 Eßl. Wasser
- 1 gestr. TL Ayurvedisches Zaubersalz

Alle Zutaten gut miteinander
verrühren
– über den Salat gießen und mit
Schutzensel Gewürzblüten dekorieren!

Würziges Glücks Joghurt Dressing

- 1 Joghurt (200g)
- 2 Tl Sonnentor
Glücksgewürzblütenmischung
- 2 Eßl. Sonnentor
Zitronenthymianessig
- 2 Eßl. Wasser
- 1 gestr. TL Ayurvedisches Zaubersalz

Alle Zutaten gut miteinander
verrühren
– über den Salat gießen und mit
Glücks Gewürzblüten dekorieren !