

Medaillon vom Seesaibling im Wildkräuterbad mit Malvenblüten & Aromaten

Die Zutaten.

Für 6 Personen.

Das Wildkräuterbad.

½ lt. Sonnenblumenöl, grobes Salz, gemischte Wildkräuter wie Thymian, Kerbel, Kamille, Brennessel, Lavendel, Salbei, Rosmarin, Basilikum,..., Malvenblüten

6 Medaillons vom Seesaibling à 50 g

Die Zubereitung.

Für das Wildkräuterbad Sonnenblumenöl mit dem Salz und den Wildkräutern sowie den Malvenblüten bei 100 °C im Rohr warm stellen.

Darin die Medaillons vom Seesaibling für 6-7 min. (je nach Stärke) einlegen.