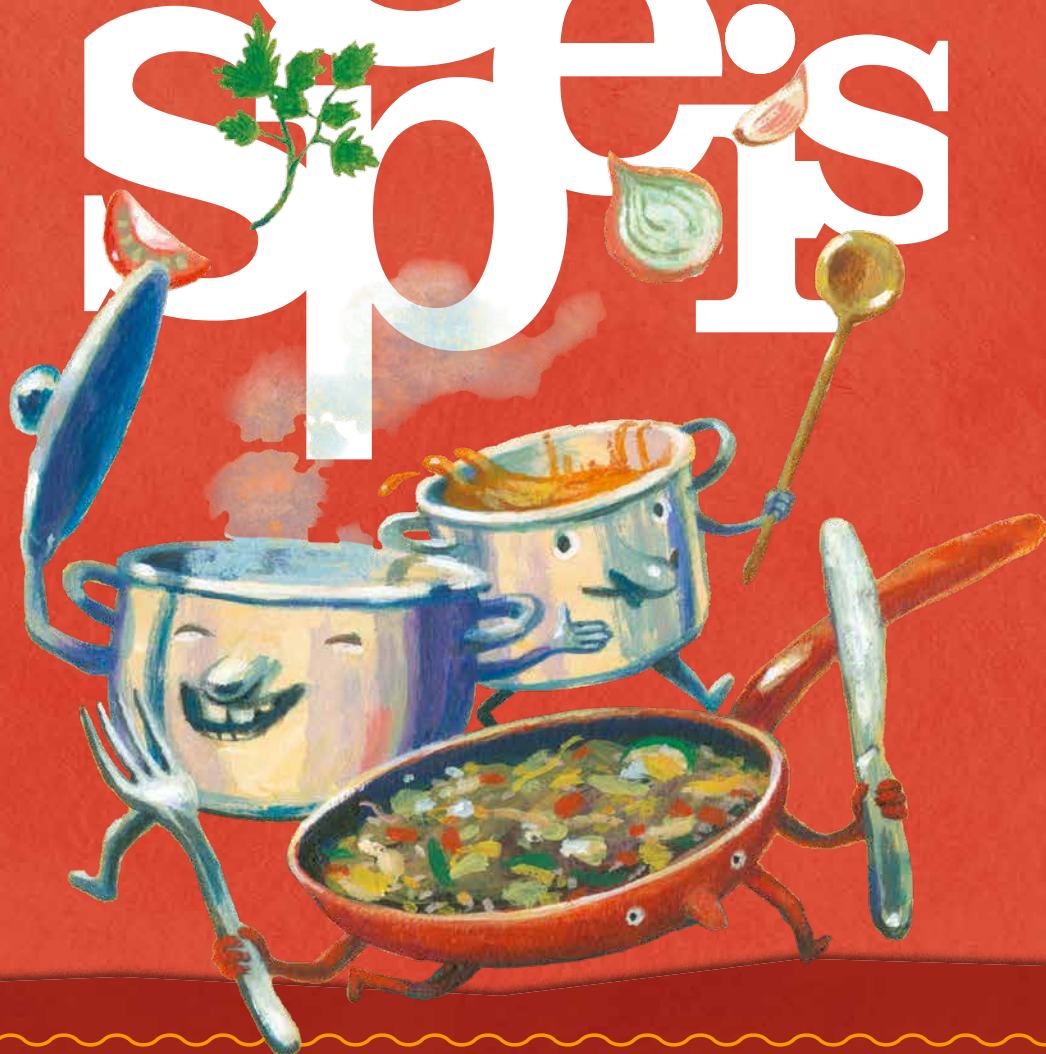


SONNENTOR®

100 %
BIO & REGIONAL

Leib spis



Wir finden, es darf wieder IN sein, zusammen zu essen und zu trinken. Machen wir aus Mahlzeiten wieder freudige Feste! Gemeinsames Essen lieben und leben wir bei SONNENTOR. Regionale und saisonale Zutaten stehen ganz oben am Menüplan und werden mit viel Liebe und Gespür zu kreativen Gaumenfreuden. Ohne Kompromisse 100% bio. So kochen wir österreichische Küche mit Einflüssen aus der ganzen Kräuterwelt von SONNENTOR und bieten vielfältige vegetarische und vegane Alternativen auf unserer regelmäßig wechselnden Karte.

..DURST LÖSCHER



APERITIF

Himbeer Sorbet
mit Sekt vom Weingut Josef Loimer
4,60

Dialogue Sparkling
vom Weingut Josef Loimer
3,90

Hugo mit Sekt
vom Weingut Josef Loimer
5,30

G'spritzter weiß & rot
2,70

Kaiser G'spritzter
2,90



Zitronen-Melissen-Spritzer
3,90

Rosé Spritz
3,40

ALKOHOLFREI

Hausgemachte LIMONADEN

Zitronen-Melissen-Limo
Honig-Kräuter-Limo
Colakraut-Limo
0,25 l | 2,90 0,5 l-Krug | 4,40

GULI BIO-LIMONADEN

(vom Gusswerk in Hof bei Salzburg)

Orange-Mango oder Zitrone-Limette
0,33 l | 3,20



Erfrischende TEE-SPEZIALITÄT

Erfrischungsinsel
Apfelminze Tee / Apfelsaft / Preiselbeere

Blüte trifft Frucht
Holunderblüten-Tee / Orange / Himbeere
0,25 l | 2,90 0,5 l-Krug | 4,40

FRUCHTSÄFTE

Apfelsaft pur (Fuger)
Orangensaft pur (Bio-Lutz)
Traubensaft rot pur (Bio-Lutz)
0,25 l | 3,20

Apfelsaft gespritzt mit Soda (Fuger)
Orangensaft gespritzt mit Soda (Bio-Lutz)
Traubensaft rot gespritzt mit Soda (Bio-Lutz)
0,25 l | 2,70 0,5 l | 4,20

Karotten-Apfel-Quitten pur (Bio-Lutz)
Traube-Holunder pur (Bio-Lutz)
0,25 l | 3,90

WASSER

Mineralwasser prickelnd oder ohne
0,33 l | 2,50 0,75 l | 4,20

Sodawasser
0,25 l | 1,20 0,5 l | 2,40

**Soda Himbeere*, Soda Holunderblüte*,
Soda Preiselbeere*, Soda Kurkuma Zitrone*,
Soda Zitrone (frisch gepresst)**
(*Fruchtsirup von SONNENTOR)
0,25 l | 1,90 0,5 l | 3,60

Schwarztee-Pfirsich-Eistee*, still
(*Sirup von SONNENTOR)
0,25 l | 1,50 0,5 l | 3,00

Unser Wasser wird nach der
Scheidl-Methode positiv belebt.



..AUF D'GEMÜTLICHKEIT

BIERE

Bier vom FASS

Weitraer Hadmar Bio-Bier
Radler mit Kräuter-Honiglimo
0,3 l | 3,60 0,5 l | 4,60

Bierspezialitäten in der FLASCHE

Gusswerk Weizenguss
0,5 l | 4,40

Gusswerk Jakobsgold Zwicklbier
0,33 l | 4,40

Gusswerk Jakobsgold alkoholfrei
0,5 l | 3,80

NEU: Gusswerk Austrian Amber Ale
Naturtrübes, glutenfreies Spezialbier
0,33 l | 4,50

BRÄNDE & LIKÖRE

KRÄUTERFARM BAUER:

Kräuter / Himbeere / Enzian / Quitte / Birne
2 cl | 3,00

Vogelbeere / Kriecherl
2 cl | 3,50

BIOHOF AICHINGER:

Marillenbrand
2 cl | 3,50

KRÄUTERFARM BAUER:

Kräuterlikör / Dirndllikör / Himbeerlikör
2 cl | 3,00



WEINE

WEISSWEINE

Grüner Veltliner, Hirschvergnügen 2021
Weingut Hannes Hirsch, Kammern/Kamptal
0,125 l | 4,10 0,75 l | 24,00

Grüner Veltliner, Kamptal DAC 2019
Weingut Christoph Edelbauer, Kamptal
0,125 l | 4,10 0,75 l | 24,00

Riesling, Wagram 2020
Weingut Fritsch, Oberstockstall/Wagram
0,125 l | 4,20 0,75 l | 25,00

Gelber Muskateller, Röschitz 2020
Weingut Ewald Gruber, Röschitz/Weinviertel
0,125 l | 4,30 0,75 l | 25,00

Rosé 2020
Weingut Josef Loimer, Langenlois/Kamptal
0,125 l | 3,40 0,75 l | 20,00

ROTWEINE

Zweigelt 2016
Weingut Feiler-Artinger, Rust/Burgenland
0,125 l | 4,30 0,75 l | 25,00

Horitschoner Blaufränkisch 2016
Weingut Franz Weninger, Horitschon/Mittelburgenland
0,125 l | 4,50 0,75 l | 26,00

Pinot Noir, Exelberg 2016
Weingut Fritsch, Oberstockstall/Wagram
0,125 l | 4,60 0,75 l | 27,00



WIRF DOCH EINEN
BLICK
AUF UNSERE
TAGESKARTE!


FÜR'S BAUCHGEFÜHL

TÄGLICH BROT

Knusprig frisches Brot
von der Bio-Bäckerei Hölzl

1,30 |   

Ofenfrisches Semmerl
von der Bio-Bäckerei Hölzl

1,60 | 

Hausgemachter Gute-Laune-Spitz

1,90 |   

ZUM AUSLÖFFELN


Schmackhafte klare Gemüsesuppe
mit hausgemachten Kräuterfrittaten
oder Kaspressknödel

4,90 |  3,40 | 

Wildkräutercremesuppe
mit Gute Laune Pilztascherl

5,40 |  3,60 |  

(ohne Pilztascherl gerne auch
glutenfrei & vegan möglich)

 = unser Bio-Bengelchen Teller

GAUMEN ERWECKER

Anti Pasti Gemüse
mit gebratenem Schafkäse im Zucchini-mantel

9,90 |  
(gerne auch als Hauptspeise: 13,20)
(ohne Schafkäse auch vegan und lactosefrei möglich)

Vitello Tonnato
zart gegarter Kalbstafelspitz mariniert
mit Thunfischsauce

12,40 |  

Pasta-Gemüsesalat
8,80 |   
(gerne auch als Hauptspeise: 11,70)

ES GRÜNT SO GRÜN

Blattsalat der Saison

4,40 |   

Gemischter Salat der Saison

4,60 |   



FÜR'S BAUCHGEFÜHL

HAUPT SACHE

Schweinskarree-Schnitzel

in knuspriger Gute Laune Kräuterpanier
dazu Petersilien-Erdäpfel

17,10 | ~~11,90~~

Gedünstetes Rindschnitzel

in schmackhafter Pfefferrahmsauce dazu
Kräuterspätzle und Speckfisolen

18,50 | ~~12,40~~

Gebackenes Karpfenfilet vom Gut Ottenstein

mit Erdäpfel-Vogerlsalat

20,40 | ~~13,60~~ 

Hausgemachte Gnocchi

in Kräuterrahmsauce

12,90 | ~~8,60~~ 

Leibspeis' Spinat-Pilz Risotto

mit Blattsalat

12,90 | ~~8,60~~    

Gemüse-Haferflocken Laibchen

mit cremigem Gurken-Dip und Bulgur-Salat

13,40 | ~~8,80~~    

SÜSSE TRÄUME

Crème Brûlée

mit erfrischendem Himbeersorbet

8,10 |  


Chia-Heidelbeer-Creme

mit Kokos-Soja-Schaum

6,90 |    

Waldviertler Graumohn Auflauf

mit Marillenröster und Tonkabohnenparfait

8,10 | 

Unsere Eissorten:

Vanille, Zotter Schokolade, Haselnuss
Himbeere, Erdbeere



Eis von der Eis-Geisslerei

im Becher oder im Stanitzel

2,20 pro Kugel | 

Wiener Verführung

Eiskaffee mit Vanilleeis und Schlagobers

6,90 |  

Eis-Schlaukakao-Traum

mit Vanilleeis, Zotter Schokoladeneis,
Schlagobers und gerösteten Nüssen*

6,90 |  

Leanders Zauberbecher

mit Erdbeereis, Vanilleeis,
Fruchtbärchen und Schlagobers

6,40 |  

Chai Küsschen Frucht-Joghurtbecher

mit Erdbeereis und Himbeereis

7,50 |  

Portion Schlagobers € 0,80 |  



vegan



vegetarisch



glutenfrei



laktosefrei

Gerne informiert dich unser Leibspeis' Team über
Allergene in unseren Speisen und Getränken.

* Unsere Nüsse stammen aus einem Hausgarten und sind nicht bio-zertifiziert.

HERZ ERWÄRMEND



GEMEINSAM ZU TISCH

Das leben wir, das lieben wir – und dieses Gefühl teilen wir mit allen, die Lust auf mehr davon haben.

Leibspeis' – seit jeher Ausdruck für das begehrteste Gericht am Teller. Liebevoll ausgedacht, mit Passion gezaubert und mit Sinn serviert: **saisonal, regional, direkt vom Bauern**, absolut frisch & rein biologisch – das ist klar. Ob herz hafte Gaumenfreuden, **vegan-vegetarische Köstlichkeiten** oder süße Träume, die Wirklichkeit werden – gewürzt wird die Leibspeis' mit Kräutern und Gewürzen, die rund ums Haus gedeihen oder über weltweite **faire Partnerschaften** zu uns kommen. Zu wissen, was in unserer Leibspeis' steckt – das schmeckt man, das genießt man, jetzt, wir alle.

Guten Appetit!

MUNTER MACHER

Espresso
2,50

Espresso groß
3,40

Verlängerter
2,90

Melange
3,00

Cappuccino
3,00

Kleiner Brauner
2,50

Großer Brauner
3,40

Häferlkaffee
3,80

Latte Macchiato
4,20

Bio-Bengelchen Schlaufkakao
3,80

Kurkuma Latte
(Ingwer oder Vanille)
4,30

Chai Latte
4,30

Tasse Tee*
2,40



GERNE AUCH
MIT HAFERMILCH

*Unser Leibspeis' Team berät dich gerne über unser aktuelles Angebot.

Wir akzeptieren folgende
bargeldlosen Zahlungsmittel:



500 EURO-SCHEINE
werden nicht akzeptiert!

WIR SIND BIO-ZERTIFIZIERT:
AT-BIO-301

SONNENTOR ERLEBNIS
3910 Sprögnitz 15, Österreich
Telefon: +43 (0)2875 20300
leibspeis@sonnentor.at
www.sonnentor.com/erlebnis

SONNENTOR BETRIEBSFÜHRUNGEN

Täglich um 13.00 & 15.00 Uhr

FAMILIENFÜHRUNGEN

jeden 1. und 3. Sonntag im Monat

www.sonnentor.com/fuehrungen



NEU

Ganz großes Kino!

Die Bio-Bengelchen auf Entdeckungsreise.

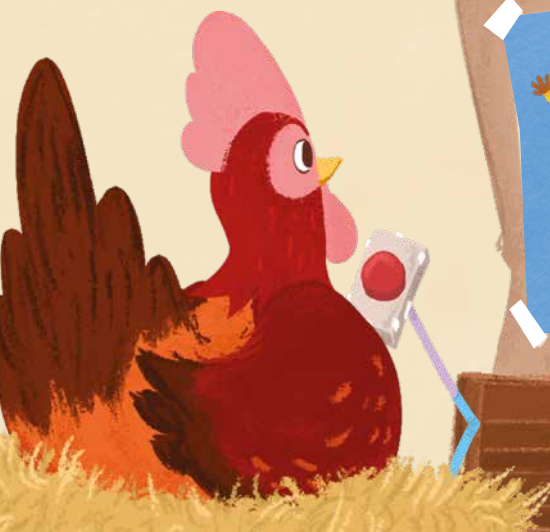
Jeden
1. & 3. Sonntag im Monat
um 14 Uhr.

TICKET

TICKET

Anmeldung beim
Empfang!

Entdecke den neuen
KINDERFILM
VON **SONNENTOR**
bei der
FAMILIENFÜHRUNG!



WOHER KOMMT'S GERADE?

**1) Bio-Bauernhof
Frei-Hof**
0,1 km | Gemüse, Salat

2) GUT OTTENSTEIN
17 km | Fisch

**3) Bio-Hof Hölzl
Bio-Bäckerei Hölzl**
24 km | Erdäpfel,
Brot & Gebäck

**4) Milchkandl –
Unsere Gute Milch eG**
25 km | Milch

5) Bio-Hof Fuger
28,1 km | Säfte

6) Bio-Hof Pilz
30 km | Hühnerfleisch

**7) Loschenhof Familie
Grünstäudl**
31,2 km | Eier

8) Familie Lechner
36 km | Waldviertler
Schafkäse

**9) Bio-Wurst-
manufaktur Schöber**
41,3 km | Wurst,
Schinken & Fleisch

**10) Kräuterfarm
Familie Bauer**
43 km | Schnäpse & Liköre

**11) Bio-Fleischerei
Höllerschmid**
48 km | Schweinefleisch,
Rindfleisch, Hühnerfleisch

12) Bio-Lutz
73,5 km | Gemüse, Salat
& Säfte

13) Destillerie Farthofer
92 km | Spirituosen



WIR STELLEN VOR:



© Foto: SONNENTOR

Loschenhof – Fam. Grünstäudl

IDYLLISCH EINGEBETTET

in die Hügel der Waldviertler Natur, liegt in der Gemeinde Arbesbach der Biohof der Familie Grünstäudl. Der Loschenhof, wie der Familienbetrieb auch genannt wird, wird seit 1989 nach den Richtlinien von BIO AUSTRIA geführt. Schon seit den 90ern zählt der Loschenhof zur Familie der SONNENTOR Bäuerinnen und Bauern. Auf rund 22 Hektar lebt nicht nur die Familie Grünstäudl, auch eine Vielzahl an Tieren und Pflanzen ist hier beheimatet.

Mit viel Liebe und Geduld werden am Biohof Eier und Eierteigwaren, Erdäpfel, Teekräuter, Gemüse und Getreide hergestellt. Dabei agieren die Grünstäudls ganz nach dem Motto „Du bist, was du isst“. Die Familie legt großen Wert auf die hohe Bio-Qualität ihrer Produkte und achtet darauf, dass die Umwelt nicht belastet wird. Die Grünstäudls verzichten bewusst auf den Einsatz von Chemie und synthetischen Pflanzenschutzmitteln. Unkraut wird von den Loschenhofern mechanisch und händisch gejätet.